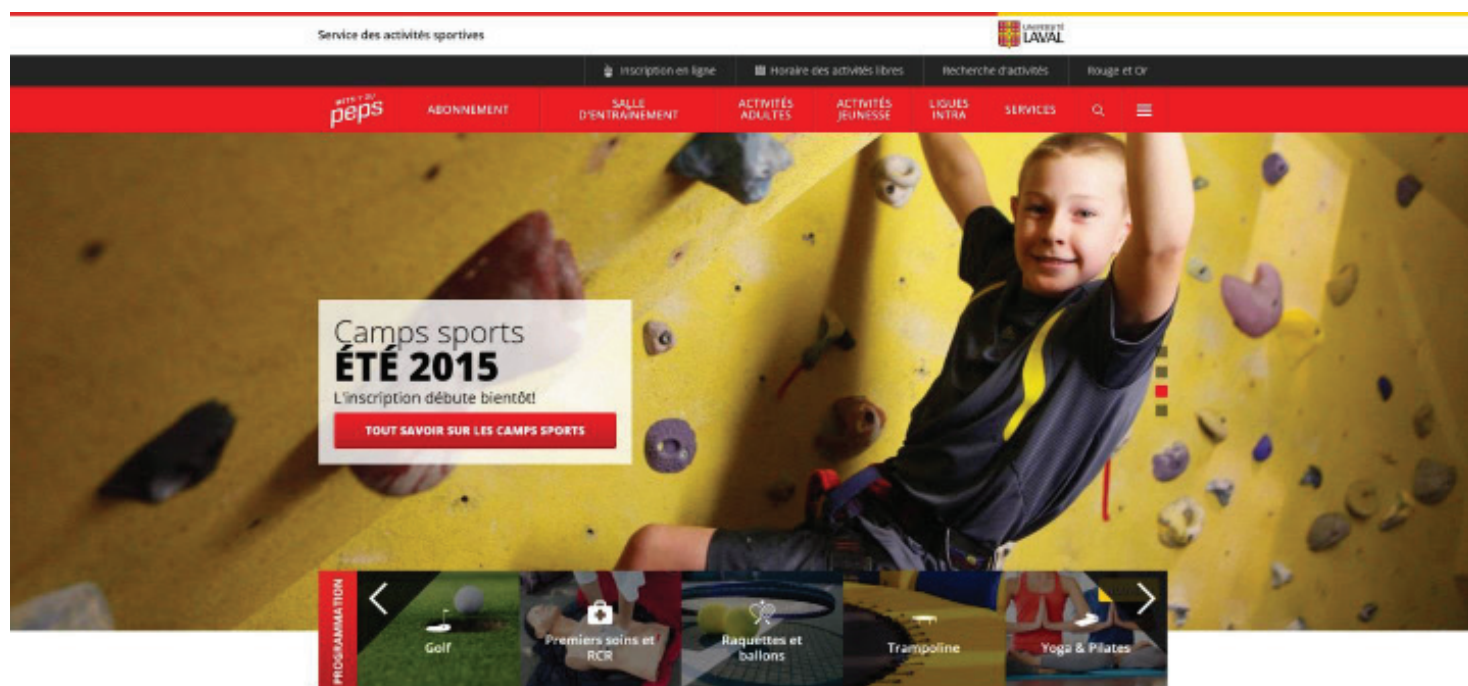


CARTE DE TARIFS 2015-2016

SITE INTERNET
PEPS
UNIVERSITÉ LAVAL

peps.ulaval.ca



UNIVERSITÉ
LAVAL

Service des activités sportives

SOLUTIONS NUMÉRIQUES

SUPER BANNIÈRE

Située: page d'accueil principale

Format: .jpg, .gif

Dimensions: 728 px X 90 px

Tarification: 500\$ / mois /Forfaits disponibles

peps

ABONNEMENT

SALLE D'ENTRAÎNEMENT

ACTIVITÉS ADULTES

ACTIVITÉS JEUNESSE

LIGUES INTRA

SERVICES

55 min.

Aquaforme

En eau profonde

JE M'INSCRIS

Cours permettant de travailler le cardiovasculaire par différents styles de nage, l'utilisation de la ceinture aqua-jogger et certains jeux de même que la vigueur musculaire par des exercices exécutés principalement dans l'eau. Il est nécessaire de savoir nager pour suivre ce cours.

7

Cardio

4

Musculation

1

Flexibilité

Horaires et coûts

SUPER BANNIÈRE

NOTRE ÉQUIPE

Ginette Roberge

Professeur de Yoga

Frédéric Louis-Hémon

Professeur de Yoga

Sébastien Thibodeault

Professeur de Yoga

Du 5 mai au 27 juin

Lundi au dimanche : 6h30 à 22h

Du 28 juin au 31 août

Lundi au vendredi : 6h30 à 22h

Samedi : 9h à 17h

Dimanche : fermé

Horaires particuliers

Salles d'entraînement

Bains libres

8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

ACHETEZ VOTRE BILLET ICI

SUPER BANNIÈRE

SOLUTIONS NUMÉRIQUES

SUPER BANNIÈRE

Située: page d'accueil de chacune des familles d'activités

Format: .jpg, .gif

Dimensions: 728 px X 90 px

Tarification: 250\$/mois /Forfaits disponibles

peps

ABONNEMENT

SALLE D'ENTRAÎNEMENT

ACTIVITÉS ADULTES

ACTIVITÉS JEUNESSE

LIGUES INTRA

SERVICES

Q

55 min.

Aquaforme

En eau profonde

JE M'INSCRIS

Cours permettant de travailler le cardiovasculaire par différents styles de nage, l'utilisation de la ceinture aqua-jogger et certains jeux de même que la vigueur musculaire par des exercices exécutés principalement dans l'eau. Il est nécessaire de savoir nager pour suivre ce cours.

7

Cardio

4

Musculation

1

Flexibilité

Horaires et coûts

SUPER BANNIÈRE

NOTRE ÉQUIPE

Ginette Roberge

Professeur de Yoga

Frédéric Louis-Héman

Professeur de Yoga

Sébastien Thibodeault

Professeur de Yoga

Du 5 mai au 27 juin

Lundi au dimanche : 6h30 à 22h

Du 28 juin au 31 août

Lundi au vendredi : 6h30 à 22h

Samedi : 9h à 17h

Dimanche : fermé

Horaires particuliers

Salles d'entraînement

Bains libres

8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

ACHETEZ VOTRE BILLET ICI

SUPER BANNIÈRE

SOLUTIONS NUMÉRIQUES

ÎLOT (BIG BOX)

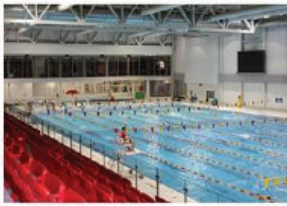
Située: page d'accueil principale

Format: .jpg, .gif

Dimensions: 585 px X 250 px

Tarification: 375\$/mois /Forfaits disponibles

LE PEPS EN BREF



BAINS LIBRES ANNULÉS

Notez bien que tous les bains seront annulés à compter de 8h20 le mercredi 7 mai et ce, jusqu'au dimanche 11 mai inclusivement.

Raison: Championnat canadien de water-polo

547 146 27

[Lire sur facebook](#)

Publicité



ÎLOT
(BIG BOX)

PRATIQUES LIBRES D'ESCALADE ANNULÉES : les 23, 24, 25 et 26 avril. [En savoir plus]



Publicité

SOLUTIONS NUMÉRIQUES

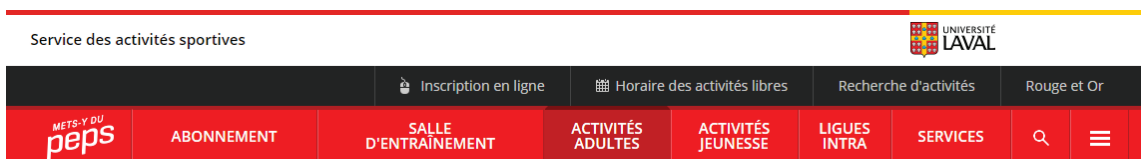
SUPER BANNIÈRE

Située: page de l'index des activités

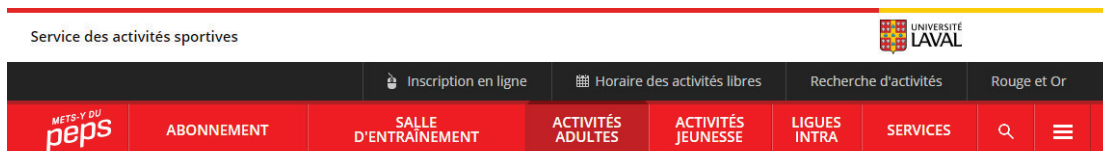
Format: .jpg, .gif

Dimensions: 728 px X 90 px

Tarification: 2000\$/3 mois /Forfaits disponibles



SUPER BANNIÈRE



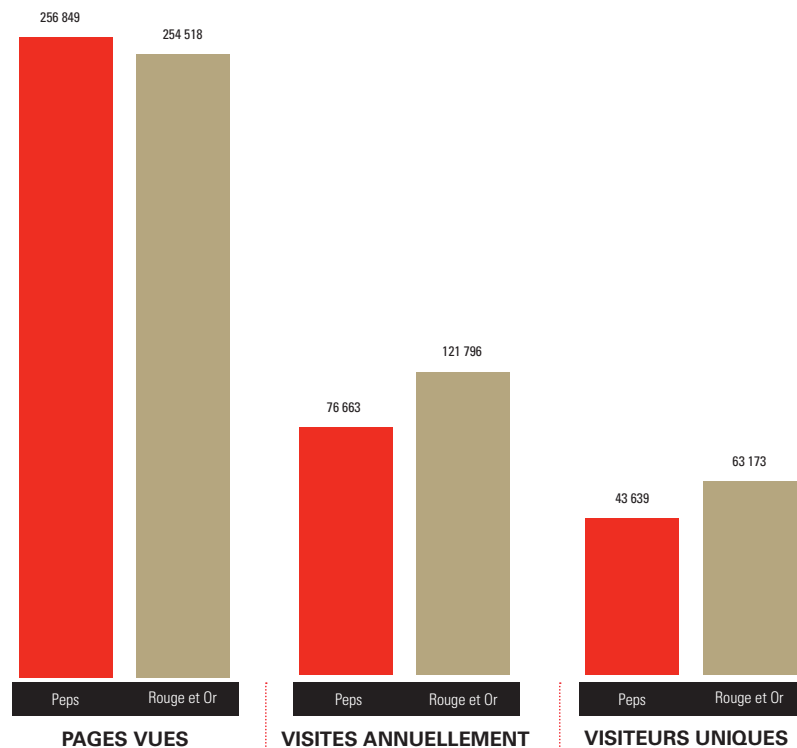
SUPER BANNIÈRE



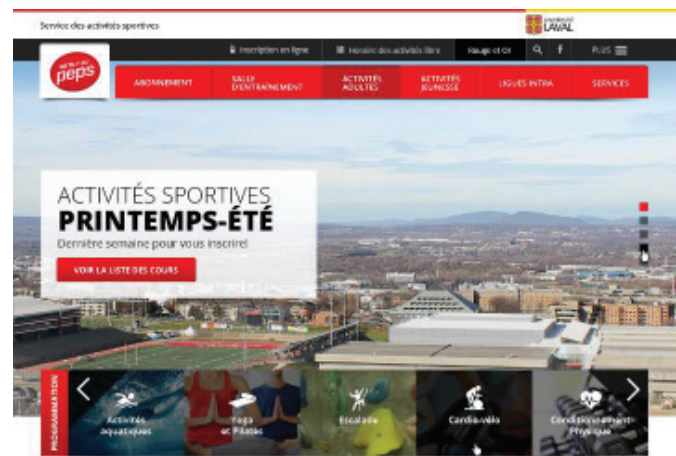
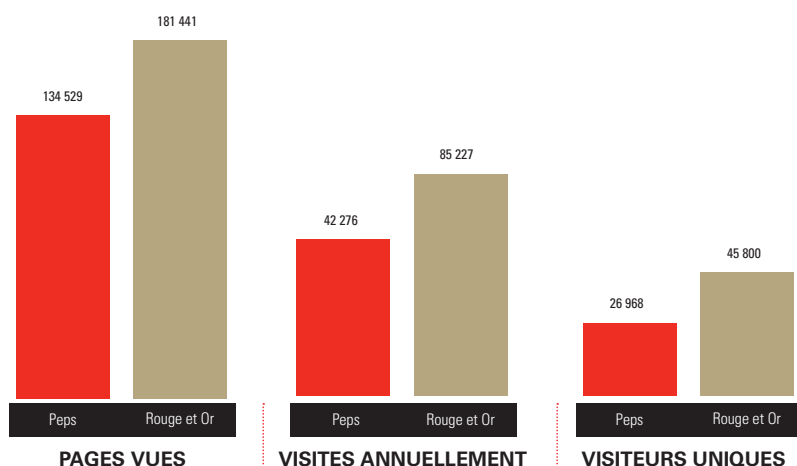
ACHALANDAGE

SITES INTERNETS DU PEPS ET DU ROUGE ET OR DE L'UNIVERSITÉ LAVAL

1^{ER} AU 30 SEPTEMBRE 2014



1^{ER} AU 31 OCTOBRE 2014



METS-Y DU PEPS MATIN, MIDI ET SOIR !

Jusqu'au 4 mai
Lundi au dimanche : 06:00 à 22h00

Du 5 mai au 27 juin
Lundi au dimanche : 06:00 à 22h

Du 28 juin au 31 août
Lundi au dimanche : 06:00 à 22h
Samedi : 06h à 17h
Dimanche : 09h à 17h

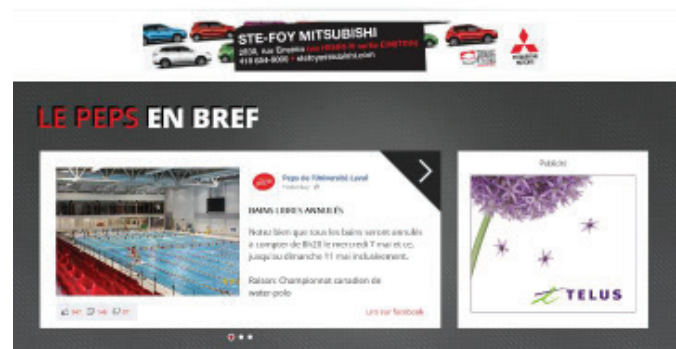
PEPS fermé
24 juin, 1er juillet et 1er septembre

Horaires particuliers
Séances d'entraînement
BIBLIOTHÈQUE

ÉVÉNEMENTS À VENIR

SEPTEMBRE 2014						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

ACHETEZ VOTRE BILLET ICI



AU COEUR DE QUÉBEC LOCALISEZ-NOUS

Services des activités sportives

Palais de l'Éducation Physique et des Sports
Local 2254
2590, rue de la Terrasse
Université Laval, Québec (Québec)
Canada G1V 0B5

418.656.PEPS

STATIONNEMENT

HEURES D'OUVERTURE

ITINÉRAIRE

LE PEPS EN IMAGES

Découvrez nos nouvelles installations !

Les nouvelles installations de l'Université Laval offrent un environnement idéal pour la pratique sportive. Elles sont équipées de tous les équipements nécessaires pour la pratique sportive.



LE PEPS

Université Laval
Fédération Universitaire Laval
Association des diplômés
Futurs étudiants
Stationnement
Mon équipe Laval

PEPS

Accueil
Membres
À propos
Associations
Sponsors
Nous joindre

PARTOUT, AVEC NOUS !

Facebook
Twitter
Google+
LinkedIn
YouTube

PARTENAIRES DU PEPS

oeuf.ca

RESTEZ INFORMÉS !

Les nouvelles installations de l'Université Laval offrent un environnement idéal pour la pratique sportive. Elles sont équipées de tous les équipements nécessaires pour la pratique sportive.

JE M'ABONNE

© 2014 - PEPS Université Laval. Tous droits réservés. Conçue par WebKor Solutions.

Termes et conditions | Plan du site

Service des activités sportives

Université Laval
Pavillon de l'Éducation physique et des sports
Bureau des communications, local 2256
2300, rue de la Terrasse
Québec, (Québec) G1V 0A6
(418) 656-2131, poste 7224

Information

France Bégin
Les éditions EJS (418) 686-1940



UNIVERSITÉ
LAVAL

Service des activités sportives